



**DATA: 07-08-20 maggio 2015**  
**SEDE: Rocca Sforzesca di Dozza**

Titolo corso

**LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI  
DEGLI ARTI SUPERIORI: L'ATTUALE NORMATIVA, CHECKLIST OCRA E  
LA MAPPATURA DEL RISCHIO**

Docenti:  
Marco Cerbai, Marco Placci

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

**Bruno Pullin**

|  |       |
|--|-------|
| INQUADRAMENTO AL PROBLEMA DEI MOVIMENTI RIPETITIVI |       |
| 8.30   | 9.45  |
| 9.45   | 10.15 |
| 10.15  | 11.00 |
| 11.00  | 13.00 |
| 14.00  | 14.30 |
| 14.30  | 16.30 |
| 16.30  | 17.30 |
| Seconda giornata                                   |       |
| 8.30   | 10.00 |
| 10.00  | 11.00 |
| 11.00  | 13.00 |
| 14.00  | 15.30 |
| 15.30  | 16.30 |
| 16.30  | 17.30 |
| Terza giornata                                     |       |
| 8.30   | 13.00 |
| 14.00  | 17.30 |

**INQUADRAMENTO AL PROBLEMA DEI MOVIMENTI RIPETITIVI**

Definizione di UL-WMSDs. L'emergenza del problema e l'impatto sociale, la normativa  
L'organizzazione della giornata lavorativa e la descrizione dei compiti lavorativi

**CRITERI E METODI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO**

10.15 Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: durata del compito e carenza tempi di recupero  
11.00 Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: i fattori di rischio frequenza

14.00 Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: i fattori di rischio forza  
14.30 Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: i fattori di rischio posture incongrue; richiami di anatomia dell'arto sup e patogenesi dei UL-WMSDs  
16.30 Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: complementari e discussione

8.30 Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: il calcolo dell'indice di esposizione finale con la Checklist OCRA

**ESERCITAZIONE ALL'ANALISI DI COMPITI SEMPLICI CON CHECKLIST CLASSICA, CON MINI-CHELIST E CON CHECKLIST ALTA PRECISIONE**

10.00 Esempi applicativi ed esercitazioni all'uso dei metodi valutativi: analisi su filmati in differenti situazioni lavorative  
11.00 Esempi applicativi ed esercitazioni all'uso dei metodi valutativi: analisi su filmati in differenti situazioni lavorative

**ESERCITAZIONE ALLA MAPPATURA DEL RISCHIO**

14.00 La costruzione e la gestione della mappa di rischio e l'analisi del turn-over

**ESERCITAZIONE DI GESTIONE DEI FILMATI**

15.30 Esercitazione al taglio dei filmati per la scelta del ciclo da analizzare, compressione e loro archiviazione (software gratuito)

16.30 POST TEST DI VERIFICA APPRENDIMENTO E DI GIUDIZIO DEL DOCENTE

Terza giornata

8.30 Verifica ed esempi con la Checklist OCRA

14.00 Verifica ed esercitazioni con la Checklist OCRA

*Handwritten signature*